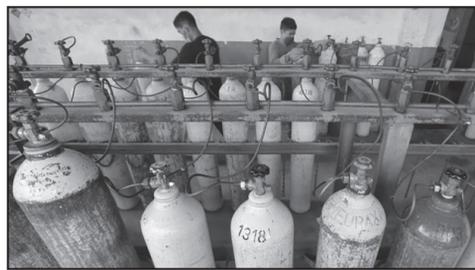


Awas Pembelian Panik Oksigen dan Obat Covid

Pemerintah diminta amankan ketersediaan obat dan oksigen bagi RS dan penderita Covid.



JAKARTA (IM) - Pemerintah diminta bertindak tegas dalam mengamankan obat maupun oksigen untuk kebutuhan rumah sakit (RS) maupun penderita Covid-19. Masyarakat juga dihimbau untuk tidak ikut-ikutan memborong oksigen maupun obat-obatan.

Dradjad Wibowo menyambut baik langkah penerapan PPKM Darurat, 3-20 Juli 2021. Upaya ini merupakan langkah pencegahan, dengan mengurangi interaksi antar manusia. Diharapkan ini membuat laju transmisi dari Covid-19 bisa ditekan.

Meski demikian Dradjad mengingatkan kasus Covid-19 sudah meledak. RS sudah

kevalahan menangani pasien. Dengan demikian pemerintah perlu bertindak tegas, melakukan intervensi terhadap pasokan dari barang kebutuhan krusial untuk pengobatan dan perawatan pasien Covid-19. Misalnya oksigen, obat.

“Jangan sampai terjadi penimbunan oleh anggota masyarakat, yang karena takut tertular covid, lalu membeli oksigen, jenis-jenis obat tertentu yang mengakibatkan harganya melonjak dan suplainya berkurang,” kata Dradjad.

Jika dibiarkan RS kesulitan mendapat pasokan barang yang krusial tersebut. Kata Dradjad, sudah banyak kejadian penderita Covid-19 kesulitan mendapatkan oksigen.

“Saya himbau kepada masyarakat umum, lebih baik tetap di rumah. Tidak usah ikut memborong atau membeli oksigen, obat cacing, dan sebagainya. Istilahnya panic buying. Karena ini akan mengganggu tugas RS untuk merawat para pasien dan

mengurangi angka kematian,” papar ekonom senior Indef tersebut. Masyarakat bisa berpartisipasi dalam mencegah penyebaran covid dengan tidak bepergian, disiplin menjalankan proses.

Dradjad meminta pemerintah harus betul-betul fokus untuk menggenjot riset bagi penemuan vaksin dan obat untuk Indonesia sendiri. Dikatakan Dradjad, kemungkinan pandemi Covid-19 masih akan lama. Bahkan kalau sudah banyak yang sudah divaksin, mungkin akan perlu disuntik ulang, karena kekebalan dari vaksin tidak bertahan tahunan.

“Ini sudah menjadi bagian pertahanan keamanan nasional, untuk bisa mempunyai vaksin dan obat sendiri,” ungkapnya.

Pernyataan Luhut

Dradjad juga menyinggung tentang pernyataan Menteri Koordinator bidang Kemaritiman dan Investasi, Luhut Binsar Panjaitan. Menteri Luhut

mengatakan pemerintah tidak memprediksi kasus COVID-19 bakal meledak pada Juni.

“Saya prihatin dengan pernyataan Bang Luhut tersebut karena agak aneh kalau pemerintah tidak bisa memprediksi. Para epidemiolog sudah memperingatkan mengenai kemungkinan lonjakan ini,” kata Dradjad.

Selain itu, ada juga ledakan kasus di India, jalur penerbangan kita masih terbuka, awak kapal yang juga bebas masuk ke Indonesia. Di Jakarta dan beberapa daerah lain juga ada warga negara asing yang positif dengan Covid varian Delta.

“Dari artikel yang saya publikasikan pada awal Juni, saya juga sudah mengingatkan, bahwa Indonesia di zona kuning dengan risiko masuk ke zona merah. Jadi agak aneh saja kalau pemerintah tidak bisa memprediksi,” kata Dradjad, yang saat konsen melakukan kajian Covid-19 dari aspek sosial ekonomi ini. ● tom

SAMBUNGAN

melonjaknya kasus Covid-19.

“Fatwanya nanti mirip dengan tahun lalu (2020), yaitu tidak merekomendasikan Sholat Id di lapangan maupun di masjid. Jadi sholat di rumah masing-masing. Jadi ini sesuai dengan prinsip kemudahan, tidak menimbulkan mudharat dalam beragama,” kata Ketua Majelis Tahirah dan Tajdid PP Muhammadiyah, Syamsul Anwar dalam pengajian Pengajian Tarjih Muhammadiyah edisi ke-131 yang dipantau secara daring di Jakarta, Kamis (1/7) kemarin.

Pemerintah Tiadakan Sholat Idul Adha...

Syamsul menegaskan bahwa fatwa peniadaan Sholat Id di lapangan tidak hanya di lingkungan Muhammadiyah, tetapi juga di Dar al-Ifta di Mesir. Sebab hukum Sholat Id adalah sunah muakadad dan sama sekali bukan bagian dari sholat wajib.

Jadi, tidak akan ada konsekuensi apa pun bagi yang meninggalkannya, hanya saja kehilangan pahala sunnah.

Selain itu, juga berdasarkan Hadits Ibnu Abbas yang melarang keras membuat kemudharatan dan memudharatkan.

“Takut kepada virus juga dalam rangka takut kepada Allah SWT. Karena Allah memerintahkan agar menghindari diri dari kebinasaan dan tidak membuat kemudharatan bagi orang lain. Dalam hadits juga diterangkan jangan mencampurkan antara yang sehat dengan yang sakit,” kata Syamsul Anwar.

Namun berbeda dengan Ketua Komisi VIII DPR Yandri Susanto, yang justru tidak setuju keputusan pemerintah menutup masjid dan tempat ibadah lain, sementara pasar

dan perkantoran masih boleh beroperasi secara terbatas.

“Kenapa masjid ditutup sementara kantor dan pasar masih boleh buka? Bandara dan angkutan umum juga masih boleh beroperasi sampai kapasitas 70 persen? Saya tidak setuju jika PPKM Darurat ini menutup masjid,” kata Yandri kepada wartawan di Jakarta, Jumat (2/7).

Wakil Ketua Umum PAN ini meminta agar selama PPKM Darurat ini, tak ada pembubaran paksa atau penutupan tempat ibadah. Menurut-

DARI HAL 1

nya, masjid dan tempat ibadah masih bisa beroperasi dengan protokol kesehatan.

“Karena itu selama masjid menerapkan protokol kesehatan yang ketat saya minta jangan ada penutupan atau pembubaran ibadah di masa PPKM Darurat ini,” usul Yandri.

“Masjid bisa tetap buka dengan menerapkan protokol kesehatan yang ketat. Dewan Kemakmuran Masjid (DKM) harus benar-benar memastikan jamaahnya taat prokes,” katanya. ● han

Mal Ditutup saat PPKM Darurat...

usahanya jika ditemukan melanggar ketentuan PPKM Darurat.

“Untuk Pelaku Usaha, Restoran, Pusat Perbelanjaan, Transportasi Umum sebagaimana dimaksud dalam Diktum KETIGA huruf e, huruf d, huruf e, dan huruf j yang tidak melaksanakan ketentuan sebagaimana diatur dalam Instruksi ini dikenakan sanksi administratif sampai dengan penutupan usaha sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan,” demikian bunyi diktum kesepuluh huruf b, Jumat (2/7).

Seperti diketahui untuk kegiatan makan/minum di tempat umum (warung makan, rumah makan, kafe, pedagang kaki lima, lapak jajanan) baik yang berada pada lokasi tersendiri maupun yang berlo-

kasi pada pusat perbelanjaan/mall hanya menerima delivery/take away dan tidak menerima makan ditempat (dine-in).

Sementara kegiatan pada pusat perbelanjaan/mall/pusat perdagangan ditutup sementara kecuali akses untuk restoran, supermarket, dan pasar swalayan dapat diperbolehkan dengan memperhatikan aturan aktivitas di sektor kritikal dan aturan kegiatan makan/minum.

Asosiasi Pengelola Pusat Belanja Indonesia DPD DKI menyatakan akan ada pengurangan tenaga kerja atau PHK dengan adanya PPKM Darurat. Karena tentunya para tenant dan pusat belanja harus merumahkan para karyawannya atau melakukan pengurangan tenaga kerja.

“Hal ini yang sebenarnya

membuat kami sangat prihatin pada situasi semua masyarakat harus dapat meningkatkan dan menjaga kesehatan pribadi dan keluarganya sehingga membutuhkan penghasilan untuk dapat bertahan. Mal adalah industri padat karya, dengan banyaknya batasan untuk pusat belanja, tentunya daya serap tenaga kerja juga semakin minim,” ujar Ketua APPBI DKI Ellen Hidayat di Jakarta (2/7).

Para Pengelola Pusat Belanja DKI berharap pandemic Covid-19 cepat berlalu dan Pemerintah diharapkan dapat lebih cermat dan tepat sasaran untuk mengetahui dan menangani penyebarannya. Sehingga peraturan yang diterbitkan juga akan lebih tepat sasaran. Dengan demikian ekonomi juga bisa bergerak kembali dan

para pekerja juga memperoleh kembali pekerjaannya.

Sejak Covid-19 merebak di Indonesia, pusat belanja sudah mengalami berbagai peraturan PSBB dan juga berbagai PPKM serta perketatan, sehingga daya tahan pusat belanja juga sudah sangat melemah, kerugian sudah sangat besar karena biaya operasional sebuah pusat belanja cukup besar, di samping pusat belanja juga masih harus memberikan diskon kepada para tenant sesuai dengan kemampuannya agar para tenant juga masih bisa bertahan dan membuka lapangan kerja.

“Namun mirisnya di luar pusat belanja masih banyak bisnis masyarakat yang tidak menerapkan prokes dengan lengkap dan tepat,” katanya.

Dia juga menjelaskan un-

tuk APPBI DKI beserta 85 anggotanya sejak 10 April 2021 sampai dengan 7 Juni 2021 sudah menyelesaikan 100% vaksinasi bagi semua pelaku publik di pusat belanja antara lain untuk semua karyawan pusat belanja maupun karyawan tenannya. Sebanyak 162.000 karyawan sudah menyelesaikan kewajiban vaksinasi tersebut.

Sejak tahun lalu semua anggota pusat belanja dibawah APPBI DKI sudah melakukan berbagai protokol kesehatan yang sangat baik dan lengkap serta terus berlanjut sampai saat ini, bahkan sebagian besar pusat belanja juga menambah peralatan touchless dan juga memasang UVC system. Sehingga sampai saat ini dapat dikatakan Pusat belanja di DKI bukan merupakan cluster Covid-19. ● mar

Anggota DPR Guspardi Gaus Terancam...

aturan tersebut,” ujar Fickar.

Bagaimana aturan karantina?

Kewajiban melakukan karantina bagi mereka yang masuk ke wilayah Indonesia dari luar negeri tercantum dalam Surat Edaran (SE) Satgas Penanganan Covid-19 Nomor 8 Tahun 2021 tentang Protokol Kesehatan Perjalanan Internasional pada Masa Pandemi Covid-19. Aturan tersebut menyatakan, pelaku perjalanan internasional, baik

warga negara Indonesia (WNI) maupun warga negara (WNA), wajib menjalani karantina selama 5x24 jam setibanya di Indonesia.

Selain itu, para pelaku perjalanan internasional itu juga wajib melakukan tes ulang RT-PCR setibanya di Indonesia.

Setelah dilakukan karantina selama 5x24 jam, para WNI dan WNA tersebut melakukan pemeriksaan ulang RT-PCR, apabila hasilnya negatif mereka boleh melanjutkan perjal-

annya. Namun, mereka tetap dianjurkan untuk melakukan karantina mandiri selama 14 hari serta menerapkan protokol kesehatan.

Sementara itu, aturan hukum mengenai penyelenggaraan kekarantinaan kesehatan itu juga diatur dalam UU Nomor 6 Tahun 2018 tentang Keekarantinaan Kesehatan yang menjadi dasar hukum SE di atas. Pasal 9 UU tersebut menyatakan, setiap orang wajib mematuhi dan ikut serta dalam penyelengga-

raan kekarantinaan kesehatan.

“(1) Setiap Orang wajib mematuhi penyelenggaraan Keekarantinaan Kesehatan. (2) Setiap Orang berkewajiban ikut serta dalam penyelenggaraan Keekarantinaan Kesehatan,” demikian bunyi Pasal 9 UU Keekarantinaan Kesehatan. Adapun ancaman hukuman pidana bagi mereka yang melanggar kekarantinaan kesehatan tersebut diatur dalam Pasal 93 UU Keekarantinaan Kesehatan.

“Setiap orang yang tidak mematuhi penyelenggaraan Keekarantinaan Kesehatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) dan/atau menghalang-halangi penyelenggaraan Keekarantinaan Kesehatan sehingga menyebabkan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000,00 (seratus juta rupiah).” ● mar

Seorang Tewas dan 22 Luka-luka, Truk...

akhirnya berhenti.

“Memang ada kecelakaan lalu lintas di Kecamatan X Koto, Tanah Datar. Ada satu penumpang bus yang meninggal dunia bernama Halomoan Dalimunte dan 22 orang lainnya dibawa ke rumah sakit,”

kata Kasat LantaS Polres Padang Panjang AKP Dedi Antonis, Jumat (2/7).

Setelah melakukan olah TKP dugaan sementara adalah truk mengalami rem blong sehingga menyeruduk beberapa kendaraan dan empat rumah

makan.

“Awalnya truk tersebut menabrak bus pariwisata yang data berlawanan arah, kemudian menabrak rumah warga,” kata Dedi.

Sementara tiga unit sepeda motor yang ditabrak belum dik-

etahui identitas pengendaranya, termasuk nomor kendaraannya.

Selain ini menurut saksi mata dalam kejadian tersebut ada satu warga melihat Adam Ibnu Hanif saat terjadi kecelakaan ada orang duduk di dalam rumah makan yang

ditabrak truk tersebut salah satunya terjepit.

“Ada yang duduk-duduk di warung sudah dievakuasi. Tapi yang terakhir saya lihat ada yang terjepit, informasinya ibu yang pemilik warung,” katanya. ● mei

Sri Mulyani Siapkan Rp 6,1 Triliun buat...

Nilai itu untuk penyaluran pada Januari-April 2021 dengan indeks Rp 300.000 per kelompok penerima per bulan.

“Nah, untuk perpanjangan dua bulan ini kita harapkan

akan dibayarkan pada bulan Juli dan Agustus. Targetnya 10 juta KPM di 34 provinsi,” jelasnya.

Nantinya, dalam penyaluran bansos tunai kali ini, kita

Sri Mulyani, akan menggunakan data kelompok penerima dari penyaluran pada Januari-April 2021. Pada periode itu, targetnya memang 10 juta KPM, tetapi realisasinya men-

capai 9,6 juta KPM.

“Nanti kalau datanya sudah dipenuhi hingga 10 juta, maka anggarannya disediakan untuk 10 juta, yaitu Rp 6,1 triliun. Sehingga, untuk bansos tu-

nai ini atau tala lokasinya adalah mencapai Rp 18,04 triliun dari yang Januari-April ditambah perpanjangan bulan yang sekarang kita akan berikan,” papar Sri Mulyani. ● mar

nai ini atau tala lokasinya adalah mencapai Rp 18,04 triliun dari yang Januari-April ditambah perpanjangan bulan yang sekarang kita akan berikan,” papar Sri Mulyani. ● mar

nai ini atau tala lokasinya adalah mencapai Rp 18,04 triliun dari yang Januari-April ditambah perpanjangan bulan yang sekarang kita akan berikan,” papar Sri Mulyani. ● mar

nai ini atau tala lokasinya adalah mencapai Rp 18,04 triliun dari yang Januari-April ditambah perpanjangan bulan yang sekarang kita akan berikan,” papar Sri Mulyani. ● mar

Uni Eropa Stop Peternakan...

UE di Compassion in World Farming, dalam sebuah pernyataan.

“Warga menuntut perubahan dan Komisi menerima pesaban dengan keras dan jelas, membuat komitmen tegas dan visioner

untuk menghapus kandang Gelombang akhirnya berbalik. Kami akan tetap fokus pada institusi Eropa sampai mereka mewujudkan ambisi ini dan akan waspada dalam mencegah kepentingan pribadi dari mem-

permudahnya,” lanjutnya.

“Pertanian pabrik adalah penyebab terbesar kekejaman terhadap makhluk hidup di planet ini. Mengakhiri penggunaan kandang adalah langkah besar untuk mengakhiri pertanian

pabrik,” katanya menambahkan.

Eurogroup for Animals, sebuah kelompok yang berbasis di Brussels, Belgia, mengatakan perubahan itu akan mempengaruhi lebih dari 300 juta hewan ternak di benua itu.

CEO Eurogroup for Animals, Reineke Hameleers, mengatakan komitmen untuk mengakhiri peternakan hewan dalam kurungan akan memiliki “dampak besar bagi jutaan hewan.” ● osm

Rahasia Dibalik Manfaat Semangka untuk Kesehatan



JAKARTA (IM) - Manfaat semangka rupanya bukan cuma rasa yang segar dan enak di lidah. Pakar mengatakan buah semangka juga memiliki ragam manfaat untuk kesehatan.

Peneliti dari Pusat Penelitian Biomedis Pennington, Louisiana University, Tim Allerton, mengatakan semangka bagus dikonsumsi oleh Anda yang sedang melakukan diet.

Hal ini dikarenakan semangka kaya dengan kandungan mineral potasium dan magnesium. Selain itu, semangka juga memiliki kandungan vitamin C, A, B1, B5 dan B6, yang tentunya baik untuk kesehatan tubuh.

“Saya benar-benar terkesan dengan manfaat kesehatannya,” ungkap Tim Allerton, dilansir Medical Express.

Ada 92 persen kandungan air yang ada di buah semangka, juga antioksidan tertentu yang menangkal radikal bebas yang merusak sel dalam tubuh.

“Semangka bisa membantu mendapatkan dorongan dari makanan kita. Dan semangka adalah sumber antioksidan yang paling

baik,” kata Tim Allerton.

Tidak hanya itu, sifat lycopen yang bekerja sebagai anti-inflamasi pada semangka bisa mengurangi risiko stroke. Kadar lycopen ini bisa ditemukan lewat tomat, namun pada semangka kandungannya lebih tinggi sebesar 40 persen.

“Semangka cukup unik karena banyak kandungannya yang tinggi. Seperti asam amino atau citrulline,” jelas Allerton.

Sebelumnya, lewat penelitian kecil pada tahun 2013 yang terbit di Journal of Agricultural and Food Chemistry menunjukkan, kandungan citrulline pada semangka dipercaya membantu meredakan nyeri otot pada atlet. Selain itu, citrulline yang dikaitkan dengan produksi oksida nitrat sangat penting untuk kesehatan pembuluh darah.

Citrulline dalam ekstrak buah semangka juga dipercaya menurunkan tekanan darah, meski efek ini terlihat dari orang yang mengonsumsi setara lebih dari 3 pon semangka sehari selama enam minggu.

Allerton mengatakan, semangka memiliki gula alami dan indeks glikemik tinggi, sehingga kadar ini bisa mempercepat gula yang masuk ke aliran darah. ● tom

5 Manfaat Pisang untuk Kesehatan, Salah Satunya Cegah Kanker

JAKARTA (IM) - Pisang adalah buah yang paling banyak ditemukan dan dicintai di seluruh dunia. Pisang mudah dimakan, dibawa bepergian dan mengandung zat yang bermanfaat untuk kesehatan.

Ada berbagai manfaat jika memasukkan pisang ke dalam diet Anda. Melansir Femina India, berikut adalah beberapa manfaat yang ditawarkan pisang untuk kesehatan, salah satunya mencegah kanker.

1. Mengatur tekanan darah

Pisang kaya akan potasium, yang merupakan nutrisi utama dalam mengelola tekanan darah serta mengurangi ketegangan pada sistem kardiovaskular. Bagi siapa saja yang menderita tekanan darah berfuktuasi, penting untuk mengurangi asupan garam dan natrium dalam makanan mereka sambil lebih fokus pada makanan kaya kalium.

2. Kesehatan jantung

Jantung yang baik membutuhkan diet yang kaya serat, potasium, folat dan antioksidan yang ditemukan dalam pisang. Diet tinggi serat dapat membantu mengurangi kemungkinan penyakit kardiovaskular.

3. Diabetes

Mengonsumsi buah-buahan yang kaya serat seperti pisang secara teratur dalam diet dapat membantu menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes. Diet tinggi serat dapat membantu mencegah dan mengurangi risiko terkena Diabetes Tipe 2.

4. Kesehatan pencernaan

Selama kita mengalami banyak masalah pencernaan, pisang selalu datang untuk menyelamatkan kita. Pisang mengandung serat dan air yang bagus untuk meningkatkan kesehatan pencernaan.

Salah satu masalah pencernaan tersebut adalah diare yang dapat menyebabkan hilangnya air dan elektrolit yang dapat langsung diperbaiki dengan makan pisang. Pisang juga dapat mengurangi kembung, gas dan kram perut pada orang yang menderita penyakit radang usus.

5. Kanker

Pisang terdiri dari protein yang disebut lektin. Lektin ini kaya akan antioksidan yang membantu menyingkirkan radikal bebas. Jika menumpuk, radikal bebas ini dapat menyebabkan kerusakan sel besar yang dapat menyebabkan kanker. Makanya radikal bebas perlu disingkirkan dengan pisang. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM